

Senioren-schach

Dr. Gert Keller

Schach für Seniorinnen und Senioren ein erfolgreiches Projekt der Schachfreunde Plochingen

Seit einem Jahr bieten die Schachfreunde Plochingen in Zusammenarbeit mit dem Stadtseniorenrat Schach für ältere Menschen an, die geistig jung bleiben wollen. Plochingen ist eine Kleinstadt mit ca. 14000 Einwohnern am Rande des Ballungsraumes Stuttgart. Jeweils am letzten Montag und am zweiten Dienstag eines Monats treffen sich momentan 4 Seniorinnen, zwei davon sind 90 und 91 Jahre alt, und 6 Senioren von 10 Uhr bis 12 Uhr, um Schach zu spielen. Betreut werden sie von 4 Vereinsspielern, alle über 65 Jahre. Es wird gespielt, gelacht, analysiert, es werden Aufgaben gelöst und alle haben ihren Spaß und Ihre Freude. Die beiden über 90-jährigen Seniorinnen, die absolute Anfängerinnen waren, werden von einem über 80-jährigen Vereinsspieler angeleitet. Das Angebot ist kostenlos und wird in Zusammenarbeit mit dem Stadtseniorenrat unter dem Titel: „Schach hält jung und fit“ publik gemacht. Der Hinweis auf die positiven Wirkungen geistiger Betätigung bei einer Demenzerkrankung oder auch als Vorbeugung ist unserer Erfahrung nach sehr wichtig und spricht Interessenten an. Auch die Zusammenarbeit mit dem Stadtseniorenrat, der im Augenblick eine Demenzkampagne durchführt, hat sich sehr bewährt. Zwei der Senioren haben so viel gelernt, dass sie inzwischen in unserer zweiten Mannschaft (Kreisklasse) eingesetzt werden. Im Frühjahr 2014 werden wir für neue Interessenten ein weiteres Angebot machen.

